

# Articolazione Territoriale Scolastica COSENZA

COORDINAMENTO  
EDUCAZIONE MOTORIA  
FISICA E SPORTIVA  
COSENZA



## Modello di Progetto Giochi Sportivi Studenteschi 2009-2010

### CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO

Denominazione esatta della Scuola/Istituto: ISTITUTO di ISTRUZIONE SUPERIORE "ITIS ROSSANO"		
codice meccanografico scuola: CSTF0300N		
indirizzo postale: Via Nestore Mazzei Rossano (CS)		
e-mail (ministeriale)	<a href="mailto:cstf0300n@istruzione.it">cstf0300n@istruzione.it</a> (quella ufficiale aggiornata)	
e-mail (altra):	itisrossano@itisrossano.it	
recapiti telefonici:	0983/511085	Fax: 0983/511104
Dirigente Scolastico	0983/515842	

docente Referente per il coordinamento del Centro Sportivo Scolastico		
Prof.: Nicola Calabretta		cell.: 335-5378928
e-mail (ministeriale personale)	Nicolafrancesco.calabretta@istruzione.it	
e-mail (altra):	n.calabretta@alice.it	

Struttura dell'Istituto	Tipologia/indirizzo	Sede del progetto (ubicazione della struttura sportiva)
Sede centrale	Istituto Istruzione Superiore ITIS Rossano	ITIS Rossano
Altre sedi	Centro Sportivo "M.I. De Rosis" Rossano	c/da Frasso Rossano
Altre sedi	/	/
Altre sedi	/	/

## Piano finanziario del Centro Sportivo Scolastico

Entrate Finanziarie del Centro Sportivo Scolastico	Descrivere costi a lordo €
Ipotesi di Spesa a carico del Miur: <i>retribuzione docenti (fondi MIUR art. 87 CNLL)</i>	€ 15.000,00
Ipotesi di Spesa a carico del fondo d'Istituto:	
<i>a) spese acquisto attrezzature:</i>	€ /
<i>b) spese fitto impianti:</i>	€ /
<i>c) spese trasporto:</i>	€ 1000,00
<i>d) altre spese</i>	€ /
Eventuali altri contributi (fondi Istituto)	€ 1000,00
	€ /
	€ /
<b>Totale</b>	<b>€ 15.000,00</b>



## Analisi trasversale delle condizioni di partenza

(definizione dell'ambito socio-culturale ed economico su cui si interviene)

- Gli alunni dell'I.T.I.S. di Rossano, provengono da un omogeneo ambito socio-culturale-economico medio, con qualche leggera differenza tra i ragazzi provenienti da paesi limitrofi, dove l'aggregazione giovanile è ridotta al minimo e delegata per lo più all'oratorio o alla strada.  
Una forte percentuale di alunni, comunque, sono pendolari molti dei quali abitanti nelle contrade di Rossano.

## Articolazione delle classi e delle cattedre/orario

(strutturazione della cattedra dei docenti coinvolti nel gruppo sportivo)

- Il docente di Educazione Fisica che si è reso disponibile a preparare gli alunni coinvolti nel gruppo sportivo, è docente di ruolo nell'insegnamento dell'educazione fisica con cattedra di 18 ore nella Scuola di titolarità.

## Individuazione e descrizione delle attività

(quali attività si propongono? perché? chi le ha individuate? con quale modalità sono stati coinvolti gli alunni nella scelta?)

- Preso atto delle strutture annesse all'Istituto e delle strutture esterne concesse in uso con autorizzazione degli organi competenti, il docente di Educazione Fisica nominato per lo svolgimento delle Attività Sportive in orario extracurricolare ha individuato nel Calcio a 11, calcio a 5 e corsa Campestre le attività sportive da promuovere.

## Destinatari/target

(il progetto deve, necessariamente, coinvolgere un congruo numero di studenti in rapporto ai docenti impegnati; quali studenti saranno coinvolti? tesserati, non tesserati, non praticanti alcuna disciplina sportiva, disabili, ecc)

- Tenuto conto della popolazione scolastica frequentante l'Istituto e del disagio logistico di una parte degli alunni, saranno coinvolti tutti coloro che potranno trattenersi nelle ore pomeridiane presso le strutture scolastiche, con preferenza per gli allievi che non hanno mai praticato attività sportiva in ambito extrascolastico.

## Documentazione allegata

(in questa sezione citare gli estremi della delibera degli organi collegiali, delle nomine dei docenti, dei modelli di adesione, della copertura assicurativa, ecc.; l'elencazione della documentazione non dispensa dall'invio della modulistica all'ufficio Educ. Motoria Fisica e Sportiva – A.T. Cosenza )

- Estremi delle delibere di adesione: Collegio Docenti, N°2 del 04/09/09;
- Consiglio d'Istituto N°97 del 10/09/09
- Nomina del Docente Prof. Nicola Calabretta prot. N° 6299 del 14-10-09
- Tutti i modelli di adesione sono stati spediti a tempo debito
- La copertura assicurativa dei ragazzi è garantita dalla compagnia assicuratrice Benacquista



## Risultati attesi

(diversi da quelli curriculari ovvero raggiungibili con modalità diverse ma che siano convergenti con il POF; diversificare gli ambiti nei quali si attendono modifiche)

I Giochi Sportivi Studenteschi sono un mezzo di promozione sportiva generalizzata, ma anche l'occasione per valorizzare particolari predisposizioni e attitudini. Occasione di incontro e confronto tra ragazzi. Occasione di identificazione nello spirito dell'unità nazionale (bandiera, inno). Possibilità di visitare e conoscere località, culture, tradizioni diverse dalla propria.

opportunità offerte:

- La richiesta di aggregazione da parte degli studenti
- L'attività motoria e sportiva come efficace prevenzione al fenomeno della dispersione e dell'abbandono scolastico.
- La necessità di arginare la diffusione di droghe e di prodotti dopanti.
- La possibilità di promuovere attività rivolte a quegli studenti, che non trovano più spazi di inserimento nelle società sportive.
- L'abbandono, da parte delle società sportive, dei ragazzi non più "adatti ed utili" agli interessi delle stesse.
- La convinzione, da parte dei genitori, delle istituzioni e dei mass-media sulla necessità, per i ragazzi di questa età, di svolgere una maggiore attività ludica e sportiva.
- Sono già visibili in molti giovani fenomeni degenerativi legati ad uno stile di vita più comodo e sedentario (sindromi da ipocinesi, obesità diffusa, sovralimentazione, scarsa efficienza di organi ed apparati, atteggiamenti viziati, analfabetizzazione motoria di ritorno ecc...) . Si tratta di una situazione di emergenza che impone, ormai, un intervento a largo raggio, da parte dell'Istituzione, per prevenire e arginare il grave fenomeno.
- Consapevolezza dell'urgenza di contrastare le cattive abitudini legate ai nuovi interessi dei giovani (tv- computer – giochi elettronici tascabili – cellulari - utilizzo dello scooter).

## Obiettivi

- Sviluppare competenze di ordine disciplinare (conoscenze, capacità ed abilità motorie)
- Promuovere competenze metadisciplinari (atteggiamenti)
- Garantire la completezza e la continuità del percorso formativo dalla Scuola dell'Infanzia alla Scuola Secondaria
- Potenziare l'attività motorio-sportiva all'interno della scuola
- Favorire progettualità motorio-sportive integrate con il territorio
- Facilitare le varie forme di associazionismo sportivo.

## Procedure di valutazione e monitoraggio

(indicare le modalità ed i momenti di svolgimento)

- Saranno svolte con cadenza mensile mediante controlli delle attività e monitoraggio degli alunni frequentanti. Un apposito registro delle presenze alunni sarà sempre disponibile per eventuali controlli.

## Risorse umane

(indicare i docenti coinvolti verificandone la disponibilità e la competenza in relazione alla natura del progetto assegnando i ruoli e le responsabilità per ambito e livello d'intervento)



- Il docente di Educazione Fisica prof. Nicola Calabretta, che si è reso disponibile a preparare gli alunni coinvolti nel gruppo sportivo, è docente di ruolo nell'insegnamento dell'educazione fisica dal 1986, possiede un bagaglio professionale maturato nei diversi ambiti scolastici di insegnamento dalla Scuola Media alle Scuole Secondarie Superiori. Ha aderito sempre ai Giochi Sportivi Studenteschi, raggiungendo ottimi risultati sia sportivi che sociali.  
E' Tecnico Istruttore di Atletica Leggera (Tesserato FIDAL fino al 2005).  
Allenatore Giovani Calciatori dal 1990.

## Materiali, impianti ed attrezzature

(elencarli e giustificare l'utilizzo; acquisire le autorizzazioni all'utilizzo degli impianti indicando gli estremi dei relativi documenti, indicare lo stato della struttura e se omologato per lo svolgimento delle gare)

- Palestra dell'I.T.I.S. Rossano. (allegato "D"), utilizzato per gli allenamenti di Calcio a 5;
- Spazio esterno compreso nel fabbricato.
- Campo in erba naturale di calcio a 5 ed a 11, presso il Centro Sportivo Madre Isabella De Rosis di Rossano (Si allega disponibilità da parte della Ass. San Marco Rossano all'utilizzo in forma gratuita).

## Percorso progettuale

(in questa sezione citare, per grandi linee, il percorso progettuale fornendo una traccia dell'intervento; il dettaglio delle fasi deve evidenziarsi dalla compilazione dell'apposito modello; aggiungere, eventualmente, ulteriori fasi progettuali)

- Nel primo periodo saranno individuati e coinvolti gli alunni nelle varie discipline sportive; dopo un breve periodo di preparazione fisica si passerà all'avviamento all'o sport scelto ed a un percorso agonistico d'Istituto al fine di selezionare gli alunni che parteciperanno alle gare dei Giochi Sportivi Studenteschi; seguirà la fase di approccio alle gare ed infine si coinvolgeranno gli alunni che non hanno partecipato alle prime fasi, specie gli alunni del triennio, con tornei tra classi e/o con altre scuole.

”

## pianificazione delle attività

(in questa sezione individuare le attività; evidenziare le ore settimanali richieste per ogni docente, stabilire il calendario delle attività; individuare il periodo di svolgimento, gli impianti utilizzati, i docenti coinvolti ed i gruppi loro assegnati, eventuale manifestazione d'istituto) – compilare l'apposito allegato.

Attività: Corsa Campestre, Calcio a 11, calcio a 5 maschile.

Le ore settimanali per n. 1 docente impegnato: 6 ore.

Calendario attività: Mercoledì dalle ore 14,30 alle ore 17,30 presso Centro Sportivo Madre I. De Rosis Rossano Scalo o Palestra I.T.I.S. Rossano

Sabato dalle 14,30 alle 17,30 presso Centro Sportivo Madre Isabella De Rosis.

Periodo Novembre 09 – Giugno 2010.



## Allegato A

### Tempi di attuazione

prima fase di lavoro – pubblicizzazione del progetto, coinvolgimento e individuazione alunni.



risultato – Partecipazione attiva del maggior numero di alunni.



responsabile – Nicola Calabretta



periodo – Novembre / Dicembre 2009



tempi di attuazione – 45 ore. ( si precisa che le attività presso codesto Istituto sono iniziate il 01/11/09 come da nomina della Dirigente prot. n° 6299 del 14 -10-09 )



personale impegnato – docente di Educazione Fisica.



monitoraggio – osservazione obiettiva

seconda fase di lavoro – Avviamento allo sport: corsa campestre, calcio a 5 maschile, Calcio a 11 maschile.



risultato – sviluppare competenze di ordine disciplinare.



responsabile – Prof. Nicola Calabretta



periodo – Gennaio - Febbraio 2010.



tempi di attuazione – 45 ore



personale impegnato – docente di Educazione Fisica.



monitoraggio – osservazione sistematica.



===

terza fase di lavoro – Fase agonistica di corsa campestre, calcio a 5 maschile, Calcio a 11 maschile

•

risultato – partecipazione alle gare dei Giochi Sportivi Studenteschi.

•

responsabile – Prof. Nicola Calabretta

•

periodo – Marzo - Aprile

•

tempi di attuazione – 40 ore

•

personale impegnato – docente di Educazione Fisica.

•

monitoraggio – osservazione sistematica.

===

quarta fase di lavoro – Tornei tra classi e/o tra scuole di Rossano di Calcio a 11 e calcio a 5.

•

risultato – Coinvolgimento degli alunni del triennio.

•

responsabile – Prof. Nicola Calabretta

•

periodo – Maggio - Giugno

•

tempi di attuazione – 40 ore

•

personale impegnato – docente di Educazione Fisica.

•

monitoraggio – osservazione sistematica.

## Allegato B

	m	f	totale
• Popolazione scolastica - numero alunni	471	64	535
• Numero docenti Ed. Fisica (Titolari)	2		2
• Numero docenti Ed. Fisica (T. D. incarico ann.)	1		1
• Alunni coinvolti nelle attività sportive	102		102
• Numero alunni disabili	2		2
• n. alunni disabili coinvolti nelle att. sport.	2		2
• n. alunni pendolari biennio	60	8	68
• n. alunni pendolari triennio	101	15	116
• numero totale classi biennio	10		
• numero totale classi triennio	18		
• totale generale ore di attività previste	170		
• durata del progetto (in settimane)	28		
• numero docenti coinvolti	1		

## ALLEGATO C

### calendario delle attività

quadro riassuntivo ore annuali per docente (previsione)

docente		n. ore settimanali	Attività	n. ore annuali
1	Calabretta Nicola	6	Campestre, Calcio a 5, Calcio a 11	170
2				
3				
4				
5				
6				
<b>Totale generale ore di attività previste</b>				<b>170</b>

Articolazione Centro Sportivo - quadro orario annuale suddiviso per moduli/attività:

Modulo/Gruppo disciplinare	Titolo disciplina (tipo di attività sportiva)	Durata annuale del singolo modulo disciplinare n. ore
C. Campestre	Corsa Campestre	30
Calcio a 5	Calcio a 5	70
Calcio a 11.	Calcio a 11	70
<b>Totale ore</b>		<b>170</b>

Articolazione settimanale Modulo/Attività sportiva:

lunedì			
martedì			
mercoledì	Ore 2 Ore 1	Calcio a 5 C. Campestre	Calcio a 5 C. Campestre
giovedì			
venerdì			
sabato	Ore 3	Calcio a 11	Calcio a 11

### strutturazione gruppi

attività	n° alunni	n° alunne	n° diversabili	totale
Corsa Campestre	20	/	/	20
Calcio a 5	31	/	1	32
Calcio a 11	49	/	1	50

### quadro orario settimanale

giorno	impianto	orario	gruppo	attività	docente
lunedì					
martedì					
mercoledì	Palestra ITIS Rossano	14.30 ÷ 17.30	Calcio a 5 C. Campestre	Calcio a 5 C. Campestre	N. Calabretta
giovedì					
venerdì					
sabato		14.30 ÷ 17.30	Calcio a 11	Calcio a 11	N. Calabretta

Data 20/01/2010

*Firma*  
*Docente Responsabile*  
*(Centro Sportivo Scolastico)*  
*Firmato*  
*Prof. Nicola Calabretta*

*Firma*  
*Dirigente Scolastico*  
*Firmato*  
*Dott.ssa Paola Bissonni*